



# TAG DER ALLERGIE

am 01.12.2012 mit  
Spezialtagung in Berlin

## Allergien auf dem Vormarsch

Unter dem Sammelbegriff Allergie verbergen sich vielfältige Symptome und Beschwerden, doch bei allen handelt es sich um eine überschießende Abwehrreaktion des Immunsystems auf oft harmlos erscheinende Stoffe aus der Umwelt und auf Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln.

Für die Ursachen der stetigen Zunahme vermuten Experten, dass der hohe Hygienestandard und veränderte Lebensgewohnheiten in den Industrieländern eine höhere Sensibilität gegen Allergene begünstigen. Auch Umweltverschmutzung, Schadstoffe in der Luft und Einsatz von Pestiziden in der Landwirtschaft spielen vermutlich eine Rolle.

**Heuschnupfen:** Die Augen jucken und tränen, Nase und Rachen kitzeln, der Kopf fühlt sich schwer an, die Psyche leidet: Allergische Rhinitis betrifft nach vorsichtigen Schätzungen bereits zwanzig Prozent der Bevölkerung in den Industrieländern. Verursacher dafür sind die Pollen von Gräsern, Blüten und Sträuchern.

**Andere häufige Allergieauslöser:** bestimmte Nahrungsmittel, Medikamente, Duftstoffe oder Materialien wie Nickel und Amalgam und sogar Tierhaare.

## Die Akupunktur

In allen diesen Fällen eignet sich die Akupunktur als nebenwirkungsfreie Alternative zu schulmedizinischen Therapieverfahren. Darüber hinaus ist die Ohrakupunktur eine hervorragende diagnostische Methode: Mit ihrer Hilfe können zum Beispiel Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten aufgedeckt werden, die keine deutlichen allergischen Reaktionen, sondern unklare Beschwerden wie Gewichts-, Verdauungs- oder Hautprobleme auslösen. Auch Medikamente oder körperfremde Materialien (z.B. Zahnfüllungen, Kronen und Implantate) sollten auf ihre individuelle Verträglichkeit geprüft werden. Sie können bei Unverträglichkeit den Körper erheblich belasten und zu chronischen Störungen führen.

**Akupunktur: schnelle Erfolge – keine Nebenwirkungen!**  
Das ganzheitliche Therapieverfahren Akupunktur regt die Selbstheilungskräfte an und ermöglicht eine spürbare Verbesserung. Oft kann eine völlige Heilung erreicht werden.

Die Vorteile auf einen Blick:

- keine Nebenwirkungen
- rasche Linderung, oft schon während der ersten Sitzung
- nachhaltige Verbesserung



Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**  
*- führend in der Akupunktur.*